

Rogner Bad Blumau

Informazioni & Prezzi SPA 2011



Rogner Bad Blumau
A 8283 Bad Blumau 100
Tel.: +43 (0) 3383-5100-0 · Fax: -808
spa.blumau@rogner.com
www.blumau.com



Il nostro complesso SPA

ORARIO

Oasi delle acque, termale e saunistica

Oasi delle acque, tutti i giorni, orario 7 - 23

Oasi della sauna, tutti i giorni, orario 10 - 22.45

Fonte termale Vulkania®, tutti i giorni, orario 7 - 23

Salute e bellezza

Tutti i giorni dalle 8.30

Sport e fitness

Tutti i giorni dalle 8

Informazioni e consulenza

Reception SPA

dal lunedì alla domenica, orario 7 - 23

Tel.: +43 (0) 3383-5100-9720 · Fax: +43 (0) 3383-5100-9713

spareception@blumau.com

RINASCITA

Con le nostre "usanze della casa" in acqua e i pregiati saponi biologici fatti a mano della ditta „Seifensieder“, uno dei nostri pezzi forti, potete lasciarvi alle spalle la vita quotidiana e abbandonarvi a una sorta di rinascita. Tuffatevi nel mondo del Rogner Bad Blumau, accompagnati dai profumi delle essenze di erbe e fiori.

BON TON E GALATEO

Vi invitiamo a rispettare l'atmosfera di tranquillità e relax che caratterizza la nostra SPA. La maggior parte dei nostri ospiti non ama sentire suoni di voci al telefono, anche se a basso tono. Il nostro personale sarà lieto di mettervi a disposizione lo sdraio libero. Vi preghiamo di evitare di occupare più sdraio appoggiandovi sopra gli asciugamani. Il nostro consiglio: un avvolgente lettino per due, con o senza VIP Service, da prenotare in anticipo. La nostra oasi della sauna è una zona per naturisti e può essere utilizzata dai nostri ospiti a partire dai 16 anni compiuti, senza alcuna eccezione. Per evitare di scivolare, si consiglia di indossare ciabatte da piscina nelle zone umide.

Con riserva di modifiche. Salvo errori ed omissioni.

Con consapevolezza

IL CAMMINO VERSO IL 100%

Senso di responsabilità verso l'uomo e la natura e relazioni corrette - "Primavera", "marie w." e "Seifensieder" al Rogner Bad Blumau.

Armonia all'insegna della qualità e del rispetto

Tutta la nostra filosofia si basa sulla concezione di una visione complessiva dell'equilibrio tra salute e bellezza. Ecco perché i prodotti naturali forniscono un contributo fondamentale per il benessere, la qualità della vita e la gioia di vivere.

Cosmesi naturale per la pelle e per tutti i cinque sensi

Ricette all'insegna della massima efficacia, basate esclusivamente su sostanze vegetali biologiche e su preziosi oli essenziali che stimolano le naturali funzioni della pelle. "Primavera" si è votata al rispetto della massima qualità. "In veste di fondatori di 'Primavera' ci siamo posti come nostra missione di vita quella di sviluppare i prodotti naturali di qualità eccellente nel pieno rispetto dell'ambiente e della natura e di realizzare prodotti ecosostenibili. Alla base di tutte le nostre decisioni c'è la convinzione che la natura pura e incontaminata doni armonia ed equilibrio perfetti. 'Primavera' tratta le risorse della nostra Terra con delicatezza e rispetto." *Ute Leube e Kurt Nübling*

Cosmesi naturale decorativa

"Cosa spalmo sulla pelle? Pochi ingredienti purissimi, sviluppati e prodotti con un'accurata lavorazione a mano. Come ad esempio il Mineral Make-up, dalla texture soffice come una piuma e leggero nell'applicazione, che dona un incarnato naturale." Marie Wißler - la signora dietro il marchio "marie w." - si dedica da anni con risultati eccellenti alla cura della pelle delle donne che amano la natura e i trattamenti particolari.

Saponi naturali fatti a mano

Oli base e grassi naturali, oli essenziali ed erbe da coltivazione biologica fanno dei prodotti "Seifensieder" di Barbara Freyberger, interamente realizzati a mano, una delicata cura di pulizia per viso e corpo. E, come extra speciale, durante la lavorazione viene utilizzata esclusivamente l'acqua curativa della fonte Vulkania. Le operazioni di taglio, pesatura e confezionamento dei prodotti rendono ogni articolo un pezzo unico.

Con riserva di modifiche. Salvo errori ed omissioni.

COSMESI NATURALE PER LA PELLE E PER TUTTI I CINQUE SENSI

"La cosmesi non significa solo trattamenti di bellezza ma anche relax e benessere." *Renate Platzer – estetista diplomata, esperta visagista e specializzata in pedicure curativo. Vanta inoltre un diploma di massaggiatrice.*

Cominciamo con un breve colloquio di orientamento per concordare assieme ai nostri ospiti un programma ottimale di trattamento, personalizzato in base alle specifiche esigenze e all'aspetto della pelle di ognuno. Dopo la pulizia del viso, avrà inizio il programma di cura della pelle. Le più pregiate linee di cosmesi naturale, accuratamente selezionate, come la casa "Primavera" e il marchio di make-up "marie w. Manufaktur Make-up" sono perfettamente tollerate anche dalle pelli più sensibili. Una sensazione unica: lasciatevi coccolare e curare da questi prodotti naturali!

Viso

Trattamento viso 60 min.....	a pers. a partire da	€ 80
80 min.....	a pers. a partire da	€ 105
Consulenza make-up "marie w.".....	a pers.	€ 26

"Il make-up perfetto non si nota. Fa semplicemente risplendere la carnagione, come se fosse opera della natura."

Marie Wißler, "marie w. Manufaktur Make-up"

Manicure e pedicure

Manicure senza smalto / con smalto.....	a pers.	€ 29 / 32
Pedicure senza smalto / con smalto.....	a pers.	€ 35 / 38

Cura dei capelli

Shampoo, taglio, piega a phon, colorazione. Parrucchiere per donna e uomo.

Hair SPA. Un rilassante massaggio del capo e un benefico impacco caldo per i capelli equivalgono a coccole per voi e i vostri capelli, che beneficiano di una straordinaria cura idratante.

Prima dell'appuntamento fissato per la vostra seduta regalatevi un po' di tempo prezioso sulle panche riscaldate del nostro Centro della Salute. Godetevi una tazza di tè o un bicchiere d'acqua in un'atmosfera tranquilla e preparatevi al trattamento con qualche profondo respiro. Particolarmente indicati come preparativi per il massaggio – un pediluvio caldo o un impacco per il corpo.

Con riserva di modifiche. Salvo errori ed omissioni.

IMPACCHI PER IL CORPO NEL LETTO A DONDOLO SULL'ACQUA

La crema nutriente scelta appositamente per voi viene spalmata sul corpo con movimenti delicati e leggeri. Il corpo viene avvolto in una speciale pellicola. Il dondolo viene immerso lentamente nel letto ad acqua per ottenere una sensazione di leggerezza, come se non esistesse più la forza di gravità.

Idratante

Latte, zafferano e miele 20 min.....	a pers.	€ 38
Petali di rosa 20 min.....	a pers.	€ 38
SAMBUCO DELLA STIRIA 20 min.....	a pers.	€ 38

Pelle morbida e setosa

Cioccolato Zotter 20 min.....	a pers.	€ 41
-------------------------------	---------	------

Purificante

Vinacce d'uva 20 mi.....	a pers.	€ 38
Alghe marine francesi 20 min.....	a pers.	€ 38
Bendaggio per le gambe con fanghi 20 min.....	a pers.	€ 38

Profumi di "Primavera"

Ginepro-cipresso 20 min.....	a pers.	€ 41
Rosa-olivello spinos 20 min.....	a pers.	€ 41
Lavanda-vaniglia 20 min.....	a pers.	€ 41
Zenzero-limoncello 20 min.....	a pers.	€ 41

Il nostro consiglio

Per preparare il corpo a ricevere i benefici effetti del trattamento, è necessario prima procedere con un peeling che rinfresca e pulisce la pelle, che quindi è pronta ad assimilare i principi attivi.

Ginepro-cipresso "Primavera".....	a pers.	€ 34
Caffè "Seifensieder".....	a pers.	€ 34
Semi di lino "Seifensieder".....	a pers.	€ 34

I nostri collaboratori, che partecipano a corsi di aggiornamento e formazione continua, primo fra tutti il nostro responsabile massaggi Andreas Gamper, si prenderanno cura di voi secondo i principi dell'arte del massaggio. "La salute è il nostro bene più prezioso e i massaggi rappresentano un'eccellente opportunità per conservarla. I massaggi sciolgono la muscolatura, stimolano la circolazione e il metabolismo." *Andreas Gamper – professore incaricato per la massofisioterapia con diploma in Shiatsu, Quantum Body Work e Terapia Cranio-Sacrale.*

Con riserva di modifiche. Salvo errori ed omissioni.

AYURVEDA

Armonia, comunione di interessi, di obiettivi e di sviluppo - AYURVEDA RHYNER nel complesso Rogner Bad Blumau.

Già nel 2005 abbiamo fondato la Federazione Austriaca di Ayurveda con sede al Rogner Bad Blumau. Oggi, dopo 5 anni, continuiamo a riscuotere consensi anche con il nostro programma specialistico che approfondisce alcuni elementi di Ayurveda. Apprezziamo in particolare le infrastrutture curate e attente e il personale cortese e premuroso. La sensazione di ampiezza nello spazio e nel tempo in tante zone del complesso racchiude in sé il principio stesso di Vastu, che noi rappresentiamo nell'Ayurveda.

Irene Rhyner

Terapia di purificazione PANCA KARMA con Ayurveda Rhyner

Con la terapia di 10 giorni Panca Karma (terapia di purificazione ayurvedica), il dott. Hans H. Rhyner (MD, PhD), pioniere europeo di Ayurveda, e il suo team vi offrono uno dei metodi più completi e di successo nell'ottica della prevenzione per la salute. Massaggi con oli, trattamenti speciali ayurvedici e diagnosi del polso saranno personalizzati in base alle vostre specifiche esigenze. La cucina ayurvedica del dott. Rhyner contribuirà a deliziare il palato degli ospiti. Ore di meditazione yoga, sonoterapia e conferenze specializzate completano il programma. Soggiorni brevi su richiesta. Per maggiori informazioni: www.blumau.com

Prossimi appuntamenti: 27/3 - 5/4/2011 · 30/9 - 9/10/2011

Jyotish - Astrologia vedica tradizionale con Anand.

Lo Jyotish è un'antica scienza dell'astrologia indiana che risale a oltre 5000 anni fa e che, come la pratica medica dell'Ayurveda, trae origine dall'alta cultura vedica. Anand - Acharya Umakant Semalty è nato il 23/3/1979 a Dehradun, in Himalaya. È stato il nonno che gli ha trasmesso tutte le sue conoscenze e il suo sapere sullo Jyotish, mentre dai maestri tradizionali Anand ha appreso l'arte della chiromanzia. Anand ha studiato all'università di Varanasi ed è Shastri (maestro) e Acharya (professore) in Viakaran (la grammatica della lingua sanscrita) e Veda (i tradizionali testi sacri indiani). Inoltre Anand vanta una formazione in Asana (dominio del corpo), Pranayam (tecnica di respirazione), Dhyana (meditazione) e anche in Shrimat Bhagavatam (18.000 Slokas = versi).

Prossimi appuntamenti: Il maestro Anand è presente al Rogner Bad Blumau una o due volte all'anno. Date esatte su richiesta.

Con riserva di modifiche. Salvo errori ed omissioni.

MASSAGGI

Massaggio individuale 30 min..... a pers. € 40
60 min..... a pers. € 78
90 min..... a pers. € 108

"Concedetevi un po' di tempo" per un massaggio. I colloqui preliminari con i nostri massaggiatori, la loro capacità professionale ed esperienza, l'attenzione e la sensibilità del tocco delle dita sono tutti elementi fondamentali per realizzare le più svariate combinazioni di massaggi e trattamenti - per tutto il corpo, con particolare attenzione per i punti critici - studiati appositamente per le vostre esigenze. E, per chi lo desidera, massaggi e trattamenti con oli armonizzanti.

Profumate essenze di rosa di Damasco e di olio di mandorle e oli officinali ai fiori di calendula e di girasole sono i preziosi ingredienti degli estratti della linea biologica. Lasciati maturare al calore del sole estivo in ampole di vetro qui al Rogner Bad Blumau, racchiudono in sé tutta la forza del sole.

Massaggio dorsale 50 min..... a pers. € 65

Secondo il dott. R. Breuß, l'olio caldo d'iperico e speciali tecniche di presa distendono la muscolatura attorno alla colonna vertebrale, innescando un processo di rigenerazione dei dischi vertebrali poco irrorati. 10 minuti di riposo a massaggio concluso. Per ottimizzare gli effetti del massaggio dorsale è consigliabile sottoporsi a fine seduta a una terapia manuale dolce secondo il metodo Dorn.

Terapia manuale dolce 40 min..... a pers. € 60

Grazie a questo metodo di trattamento ideato da D. Dorn, attraverso delicate pressioni esercitate su punti specifici si possono sbloccare i ristagni di energia, che viene quindi riportata in circolo, e risolvere i disturbi a carico dell'apparato locomotore. Prenotabile solo in abbinamento al massaggio dorsale.

Massaggio indiano con olio

per tutto il corpo 60 min..... a pers. € 90
90 min..... a pers. € 130

Movimenti delicati accompagnati da oli applicati alla giusta temperatura per una piacevole sensazione di benessere.

"Shiro Dhara" - Irrorazione della fronte 60 min..... a pers. € 120

Una colata continua di prezioso olio di sesamo viene fatta scendere sulla vostra fronte in percorsi e con ritmi ben definiti.

Massaggio di testa, nuca e viso 30 min..... a pers. € 45

Preziosi oli si prendono cura della pelle e dei capelli. Questo massaggio ayurvedico stimola la circolazione, promuove il flusso dell'energia e scioglie le contratture.

Potete godervi i massaggi individuali anche "fianco a fianco".



OASI DELLE ACQUE

Infinite possibilità di relax in acqua e sull'acqua.

Oasi termale e oasi delle acque con il 100% di acqua termale nelle tante diverse piscine al coperto e all'aperto, acqua dolce nella piscina con onde e vasca per bambini, nella vasca fredda e nella fonte curativa del lago Vulkania.

Zona benessere e relax · Angoli appartati e oasi di relax · Oasi del silenzio · Gallerie · Tetti verdeggianti · Gallerie con sdraio · Isolatorium per l'abbronzatura integrale immersi nel verde della natura · Giardino dei 4 elementi · Isola dei fiori dell'amore · Percorsi tematici

All'insegna del relax

L'Oasi del silenzio è stata creata appositamente per soddisfare i desideri dei nostri ospiti. Un'atmosfera ovattata e tranquilla dove ci si può dedicare in tutta tranquillità alla lettura, staccare la spina e rilassarsi. Non è consentito trattenersi nell'Oasi del silenzio per l'intera giornata.

Un avvolgente lettino riservato per due

1 giornata per due € 7
 1 giornata per due con VIP Service € 59

Momenti a due, al riparo da sguardi indiscreti, tra ponticelli e alberi dell'amore. Romantici piaceri con il servizio VIP: spumante frizzante e fondue di cioccolato Zotter.

Prenotazioni alla reception della SPA in base alla disponibilità.

SAUNA

Il calore tradizionale, il tepore dei bagni di vapore o la luce rigenerante. Rituals e aufguss speciali – eseguiti più volte al giorno dai nostri esperti maestri di sauna in base alla stagione dell'anno. L'obiettivo è quello di fortificare la costituzione fisica. Il programma della giornata viene affisso tutti i giorni sulla lavagna nera nell'oasi della sauna.

Aufguss speciale con rami di betulla 50 min a pers. € 25

Un'esperienza esclusiva per due nella sauna finlandese, sotto la guida di due maestri di sauna. "Battete" l'aria con i rami di betulla secchi raccolti nei boschi che circondano il Rogner Bad Blumau! Consigliamo un po' di relax al termine del rituale. Sdraio riservate sono a completa disposizione dei nostri ospiti e a chi lo desidera sarà offerta una tazza di tè.

MOVIMENTO E DISTENSIONE

"Gli esercizi fisici e spirituali aiutano ad accendere la propria luce interiore e a trovare il proprio centro."

Elke Kausz – Esperta di sport, sauna e fitness, specializzata in yoga, pilates, training della colonna vertebrale, sport di resistenza e responsabile del nostro team per le lezioni di sport, fitness e relax.

Prenotate una seduta con un personal trainer

Indoor o outdoor 30 min..... a pers. € 35
60 min..... a pers. € 60

Sarà studiato un programma di training individuale in base alle vostre specifiche esigenze.

Sport e fitness in gruppo..... per ogni lezione a pers. € 7
Training per modellare la figura, per la schiena e di resistenza

Tessera settimanale..... a pers. € 40
Per partecipare al programma di gruppo, valida per 7 giorni. La tessera non è cedibile. Per maggiori dettagli consultare il programma settimanale.

Yoga – movimenti corporei

della tradizione indiana 60 min..... a pers. € 14
Lo yoga comprende esercizi fisici e spirituali. Cominciamo dagli esercizi in posizione eretta e passiamo quindi agli esercizi da seduti e sdraiati.

AlphaSphere – Distensione interiore 23 min..... a pers. € 24
Agisce attraverso l'armoniosa combinazione di colore, forma, luce, suono, vibrazione e calore. Prenotabile anche come trattamento "fianco a fianco".

Cabina con clima marino 20 min..... a pers. € 18
Dite addio al raffreddore. Accomodatevi, con o senza vestiti addosso, nella cabina con clima marino e ispirate a pieni polmoni: l'ossigeno ionizzato e nebulizzato penetra nelle vie respiratorie.

Grotta di sale del Mar Morto 45 min..... a pers. € 15
Una "grotta" dal piacevole tepore, con luce soffusa, pareti realizzate con mattoni di sale e pavimento ricoperto da cristalli di sale. Mettetevi comodi – senza togliervi i vestiti – sulle sdraio e ispirate profondamente l'aria pura e ionizzata.

Rilassamento guidato 45 min..... a pers. € 19
Per rigenerare le vie respiratorie, esercizi guidati di rilassamento e di respirazione immersi nell'aria ionizzata della Grotta di sali del Mar Morto.

Con riserva di modifiche. Salvo errori ed omissioni.

PACCHETTI SELEZIONATI SU RICHIESTA

Tra gli speciali pacchetti messi a punto in base a particolari criteri e combinazioni troverete sicuramente quello che fa al caso vostro:

1000 rose..... a pers. € 145

- Impacco per il corpo ai petali di rosa
- Massaggio individuale (30 min) con estratti di rosa e mandorla
- Trattamento viso (50 min) con rosa-melograno Primavera
- Sapone 1000 rose per continuare i trattamenti a casa vostra

Caffè e cioccolato..... a pers. € 81

- Peeling per il corpo al caffè "Seifensieder"
- Impacco per il corpo al cioccolato Zotter
- Saponcini "Seifensieder" per continuare i trattamenti a casa vostra

Noi due soli..... per 2 persone € 299

- Massaggio individuale "fianco a fianco" (50 min)
- Trattamento viso "fianco a fianco" (50 min)
- AlphaSphere – Distensione interiore "fianco a fianco" (23 min)

Per una schiena sana e forte..... a pers. € 145

- Massaggio dorsale secondo il metodo Breuß
- Seduta di terapia manuale dolce secondo il metodo Dorn
- Training MFT con un personal trainer (30 min)

Naturalmente bella..... a pers. € 160

- Trattamento viso (50 min)
- Pedicure
- Manicure
- Shampoo, piega a phon
- Make-up da giorno "marie w."

Prenotando in anticipo i trattamenti nel momento in cui prenotate la camera avrete la certezza di poter scegliere il giorno e l'ora desiderata. I singoli trattamenti vengono accuratamente selezionati affinché tutti i principi attivi contenuti possano agire in maniera ottimale. Desiderate prenotare un trattamento personalizzato? Saremo lieti di consigliarvi.

Scoprite di più sui piaceri del wellness su www.blumau.com.

Con riserva di modifiche. Salvo errori ed omissioni.

DUE SORGENTI CURATIVE PER DONARE FORZA, CALORE ED ENERGIA

La temperatura della cosiddetta sorgente Melchior è di 47,2°C nel punto in cui fuoriesce. Quest'acqua termale ad alto contenuto minerale sgorga da una fonte bicarbonato-sodica a una profondità di 970 metri.

La fonte termale Vulkania è un'acqua freatica di profondità che presenta una composizione unica. La sorgente si trova a una profondità di 2.843 metri. La temperatura nel punto di fuoriuscita è di circa 110°C. Il contenuto in minerali di questa potente fonte salmastra naturale supera di gran lunga il valore di riferimento previsto per le acque curative.

Tesori della natura

Oltre un milione di anni fa, in un territorio vulcanico si formò un mare interno. Nel corso dei millenni, gli spostamenti tettonici e l'accumulo di sedimenti, che coprivano gli avvallamenti tra i vulcani, andarono a chiudere ermeticamente questo mare, separandolo dal resto del mondo. Fu soltanto a seguito delle trivellazioni eseguite alla ricerca di fonti termali che si rinvenne questo straordinario mare primordiale. Oggi le acque curative di Vulkania, ancora incontaminate come un tempo, sono accessibili quale fonte di rigenerazione e guarigione al Rogner Bad Blumau.

INFORMAZIONI GENERALI

Indicazioni per i bagni termali e i trattamenti con acque termali

In caso di reumatismi, logoramento articolare, dolori di schiena, dermatite e affezioni ginecologiche, riabilitazione susseguente ad incidenti, lesioni ed operazioni; indicati in caso di nervosismo, spossatezza e disturbi della circolazione.

Controindicazioni alle applicazioni termali

Presenza di cardiopatie gravi, ipertensione non trattata, affezioni polmonari gravi, infezioni acute, febbri infettive, iperfunzione tiroidea non trattata, trombosi, infiammazioni vascolari, gravidanza, durante il periodo mestruale, tumori, malattie cutanee contagiose.

Problemi vascolari e acque termali

La durata del bagno non deve superare i 20 minuti. Non soffermatevi in corrispondenza dei getti di ingresso dell'acqua e bagnate le gambe con acqua fredda sia prima che dopo le immersioni. Le persone che tendono a sviluppare trombosi faranno meglio ad evitare le vasche termali. Importante: Per qualsiasi dubbio richiedere sempre un parere medico.

Gravidanza

In caso di insorgenza di particolari problemi durante la gravidanza in corso o in una precedente gravidanza, contattare il proprio medico curante prima di intraprendere qualunque trattamento termale.

Acque termali

Se la gravidanza decorre senza problemi è possibile bagnarsi nella sorgente Melchior. La permanenza in acqua, ad ogni modo, non dovrà eccedere i 20 minuti. Le acque termali della fonte Vulkania, invece, non sono adatte alle donne in gravidanza a causa del loro alto contenuto di minerali. Raccomandiamo pertanto le seguenti piscine: vasca interna ed esterna con acque Melchior, idromassaggi situati all'interno delle terme e nell'area saunistica, piscina d'acqua dolce con le onde, vasca per bambini con acqua dolce.

Impacchi

Gli impacchi idratanti per il corpo sono consentiti anche in gravidanza, qualora questa non presenti problemi. Sono invece sconsigliati gli impacchi depurativi.

Massaggi

I massaggi dolci sono adatti anche in gravidanza, qualora questa non presenti problemi e sempre previo consulto con i nostri massaggiatori.

Bambini e acque termali

Dal momento che nei bambini piccoli la funzione di termoregolazione non è ancora pienamente sviluppata, la legge prevede che il bagno in acque termali sia possibile soltanto a partire dai 6 anni. Ai bambini di età inferiore ai 6 anni il Rogner Bad Blumau riserva la piscina con le onde nel settore esterno (acqua dolce) e, per i più piccini, la vasca per neonati all'interno (anche questa con acqua dolce).

Importante

Dopo il massaggio evitare l'azione diretta del sole e l'utilizzo del solarium. **Attenzione:** prima di esporsi ai raggi solari pulire la cute per rimuovere l'olio per massaggi.

Condizioni di cancellazione

Non riuscite a rispettare un appuntamento già prenotato? In questo caso vi preghiamo di avvertirci almeno 24 ore prima (senza addebito per la seduta mancata), dandoci così la possibilità di inserire un altro ospite al posto vostro.

Listino prezzi SPA 2011, aprile 2011. Con riserva di modifiche. Salvo errori ed omissioni. I prezzi si intendono in vigore fino alla pubblicazione di un nuovo listino prezzi.