



## **Kunstvoll tagen in einem Weltunikat**

Tagungen, Konferenzen & Events

„Um glücklich zu sein, braucht der Mensch keinen äußeren Reichtum,  
sondern einen inneren Reichtum der Seele.“

Friedensreich Hundertwasser



## **Rogner Bad Blumau**

### **Allgemeine Informationen**

#### **Lage**

Bad Blumau im Steirischen Thermenland  
130 km von Wien  
60 km von Graz  
Internationale Flughäfen: Graz, Wien  
Autobahnabfahrt: A2 Bad Waltersdorf/Sebersdorf 5 km

#### **Zimmer**

243 Doppelzimmer, 47 Suiten, 22 Appartements mit Thermalwasseranschluss. Alle nach der Philosophie von Friedensreich Hundertwasser gestalteten Zimmer sind ausgestattet mit Bad oder Dusche, Haarfön, Telefon, Minibar, Satelliten- und Pay TV, Radio und Safe. Teilweise mit ISDN Anschluss, Nichtraucher-Zimmer, Anti-Allergie-Zimmer Behindertengerechte Zimmer.

#### **Konferenzräume**

Sechs tageslichtdurchflutete Konferenz- & Banketträume mit Klimaanlage, modernster Ausstattung und technischem Komfort (WLAN) bieten Platz für bis zu 250 Personen.

#### **Gastronomie**

Verschiedene Restaurants und Bars, Nationale und Steirische Spezialitäten, Produkte von Bauern der Umgebung, A la carte Gourmet Restaurant, Buffetrestaurants, Poolrestaurant, Saunabar, Hotelbar mit Kaminzimmer und Vinothek.

#### **Wohlbefinden**

8.500 m<sup>2</sup> Wellnessareal, davon sind 2.724 m<sup>2</sup> Wasserfläche, Thermal-, Bade- und Saunalandschaft, Innen- und Aussenthalwasserbecken, Vulkania® Heilquelle mit Vulkania Heilsee uvm.

#### **Ganzheitliches Gesundheitszentrum „FindeDich“**

#### **Beauty Center & Frisör "Wunderschön"**

#### **Sportteam**



## Herzlich Willkommen im Geistreich

Geistreich...

...zugegeben ein ungewöhnlicher Name für ein Konferenzzentrum. Und doch könnte es im Rogner Bad Blumau nicht anders heißen.

Rogner Bad Blumau ist einzigartig auf der Welt. Das zeigt auf den ersten Blick die Hundertwasserarchitektur und auf den zweiten das ganzheitliche Angebot in den Bereichen Wellness und Gesundheit. Ein außergewöhnliches Hotel mit individuellem Service und Herzlichkeit.

Neues erfahren und genießen, Tagen und sich dabei wohlfühlen, Spannung und Entspannung direkt erleben – Tagen im Rogner Bad Blumau.

Auf den nächsten Seiten finden Sie alle wichtigen Informationen zur perfekten Planung Ihrer Veranstaltung.



## (Frei) Raum für Ihre Veranstaltung

Veranstaltungs- räume	Maße	Fläche	Bestuhlungsmöglichkeiten			
			Theater	U-Tafel	Block	Parlament
Namen	L x B x H L x W x H		Personen	Personen	Personen	Personen
<b>Rundherum</b>	Ø 18,5 m	350 m <sup>2</sup>	300	--	--	140
<b>Dunkelbunt</b>	17,7/12,4/3	223 m <sup>2</sup>	220	32	--	130
<b>Ringelgrün</b>	7/5/3,1	36 m <sup>2</sup>	30	14	12	15
<b>Kugelrot</b>	8,5/5/3,1	40 m <sup>2</sup>	30	18	18	20
<b>Himmelblau</b>	7/5,6/3	40 m <sup>2</sup>	30	18	18	20
<b>Sonnenklar</b>	7/5,6/3	40 m <sup>2</sup>	30	18	18	20
<b>Sonnenklar &amp; Himmelblau (kombinierbar)</b>	14,2/5,6/3	80 m <sup>2</sup>	60	28	24	36

Sechs tageslichtdurchflutete Konferenz- & Banketträume mit Klimaanlage, modernster Ausstattung und technischem Komfort (WLAN) bieten Platz für bis zu 300 Personen.

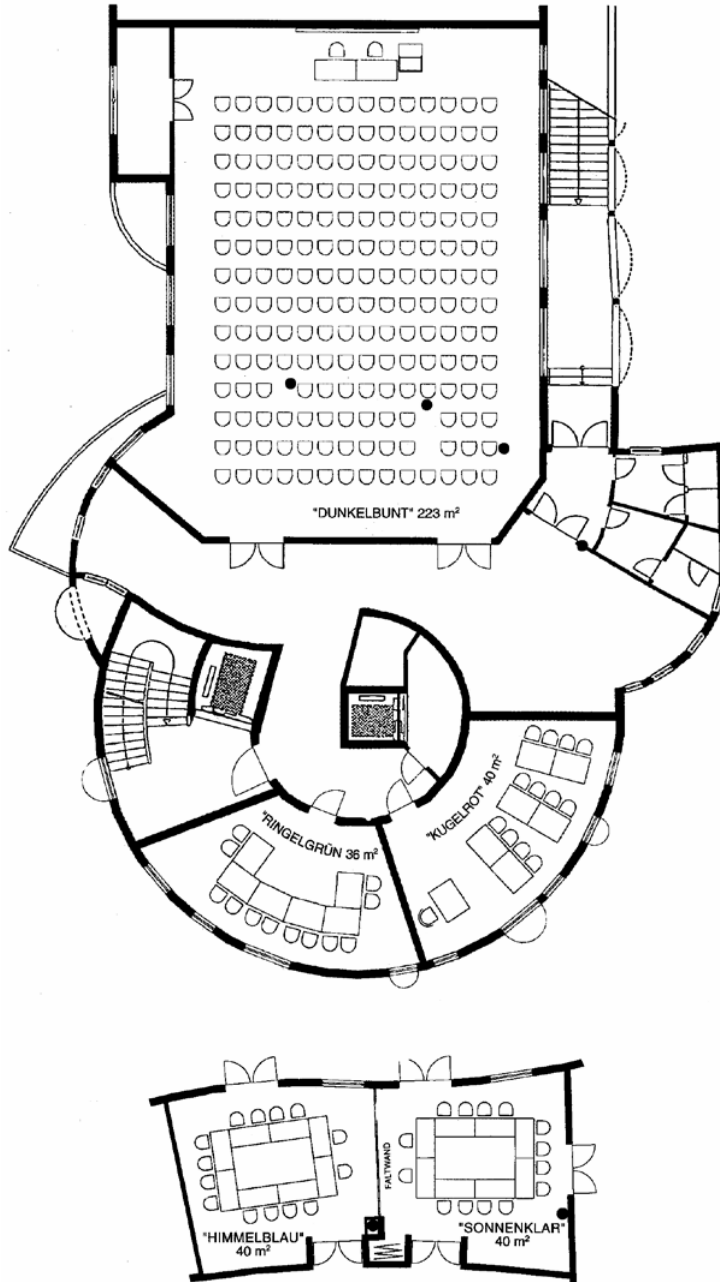
Tagungen – Konferenzen – Meetings – Autopräsentationen – Produktpräsentationen  
Firmenfeiern – Incentives – Hochzeiten – Konzerte – Kabarett uvm.

## Raummieten

Dauer	Seminarraum	Seminarraum
	Dunkelbunt, Rundherum	Ringelgrün, Kugelrot, Himmelblau, Sonnenklar
<b>Halbtags</b> 4 Stunden	€ 365,-	€ 72,-
<b>Ganztags</b> 8 Stunden	€ 580,-	€ 109,-

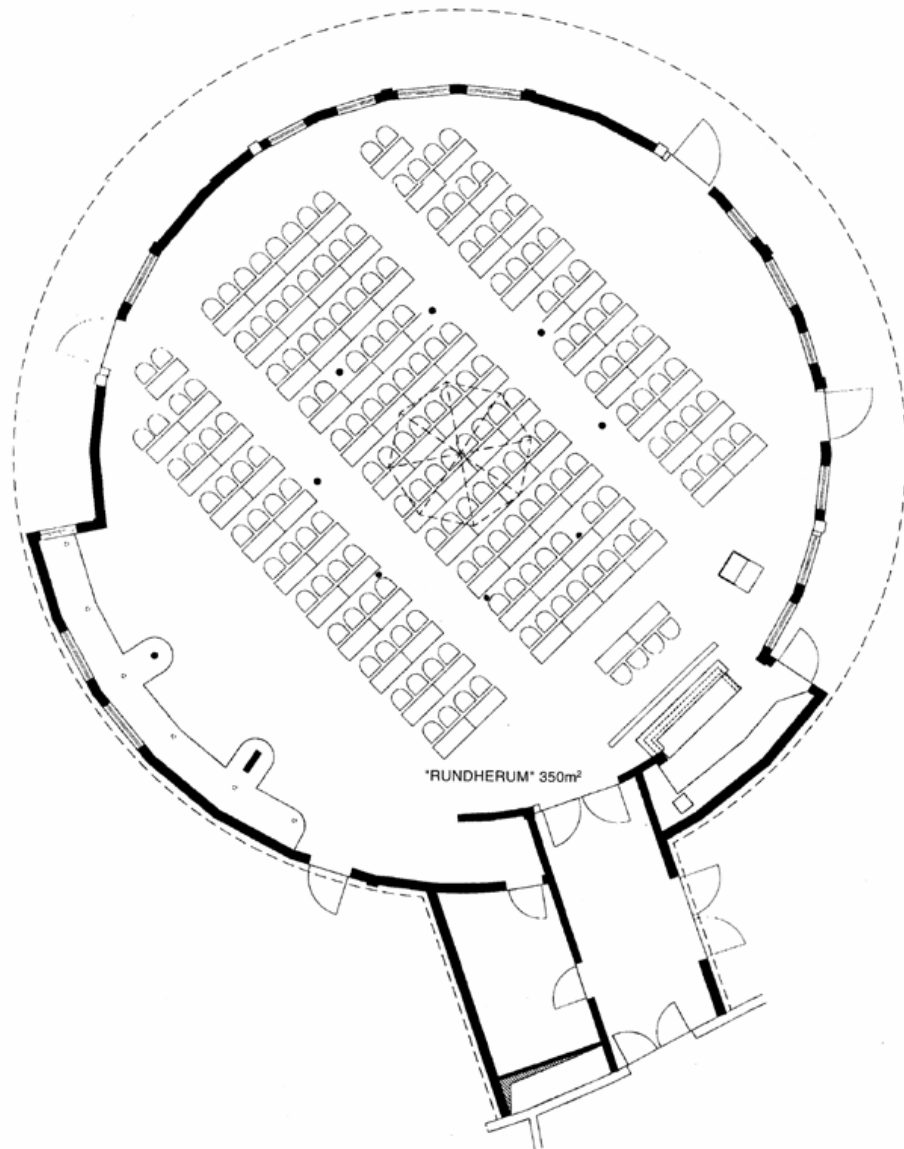


## Seminarzentrum Geistreich





## Seminarraum Rundherum





## **Halbtages- Konferenzpauschale**

Die Konferenzräume stehen Ihnen von 9 bis 12.30 Uhr oder von 13 bis 18 Uhr zur Verfügung.

### **inklusive**

Schreibblöcken, Stiften, Flipchart, Overheadprojektor, Leinwand und Pinwand

Für die Steigerung Ihres seelischen und körperlichen Wohlbefindens bieten wir:

- 1 alkoholfreies Konferenzgetränk
- 1 Kaffeepause mit Schmankerln
- 1 saisonal reichhaltiges Mittag- oder Abendessen

€ 37,- pro Person

## **Ganztages- Konferenzpauschale**

Mit einem Aufpreis von € 7,- pro Person zur Halbtageskonferenzpauschale steht Ihnen der Tagungsraum ganztags von 8 bis 18 Uhr sowie zusätzlich

- 1 herzhaftes Kaffeepause am Nachmittag und
- 1 weiteres Seminargetränk zur Verfügung.

Konferenzpauschalen sind buchbar ab 5 Personen.

Sehr gerne stellen wir Ihnen ein auf Ihre Wünsche und Anforderungen abgestimmtes individuelles Seminarpackage zusammen.



## **Aktive Seminarpausen**

Mit einfachen Übungen werden Sie sofort kreativ, motiviert und steigern Ihre Leistungsfähigkeit.

### **Ausgleich der Gehirnhälften**

Die Anforderungen des täglichen Lebens lassen nur unsere linke Gehirnhälfte arbeiten. Aktivieren Sie Ihre beiden Gehirnhälften und nutzen so die Quelle Ihres geistigen Lebens.

### **Klassische Bürogymnastik**

Durch Einseitigkeit und Bewegungsmangel verkrampft die Muskulatur der Wirbelsäule. Um diesen Umstand entgegenzuwirken, lernen wir Ihnen den Bewegungsapparat zu mobilisieren und die Muskulatur zu kräftigen.

Dauer pro Einheit: 15 Minuten

€ 9,- pro Einheit/Person

Sämtliche o.a. „Regenerationspausen“ können sowohl im jeweiligen Seminarraum als auch im Freien, mit jeder Bekleidung und von jedermann durchgeführt werden.



## **Meditation und Entspannung**

### **Die 8 Schätze**

**Dauer: 45 min**

Eine Übung aus der chinesischen Medizin welche die Energie angenehm ins Fließen bringt und damit eventuelle Blockaden, welche die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen, löst.

### **Die 5 Tibeter**

**Dauer: 45 min**

Durch die Bewegungen der 5 Tibeter aktiviert man ungenützte Lebensenergie. Es sind Energieübungen tibetischer Mönche, die dabei behilflich sind, Energieblockaden zu lösen. Spüren Sie die Kraft der Gegenpole.

### **Der Sonnengruß**

**Dauer: 30 min**

Der Sonnengruß ist eine spezielle Yoga-Aufwachform. Voller Dankbarkeit verneigen wir uns vor der Sonne. Spüren Sie die wohltuenden und vielfältigen Wirkungen.

### **Aqua Qi Gong**

**Dauer: 30 min**

Qi Gong erstmals im heilenden Thermalwasser! Mit Hilfe des warmen Thermalwassers wird unsere Energie einfacher in Fluss gebracht und der Körper durch die fließenden Bewegungen angenehm massiert.

### **Meridian-Dehnungen**

**Dauer: 45 min**

Förden sie mit Hilfe verschiedenster Dehnungs- und Entspannungsübungen ihre Gesundheit und das Wohlbefinden und regen den Energiefluss in den Meridianen an.

### **5 Elemente Training**

**Dauer: 45 min**

Das 5-Elemente-Training besteht aus meditativen Energie- und Atemübungen. Körper, Geist und Seele fließen in Harmonie mit der Natur und Ihren Energien. Es fördert die eigene Wahrnehmung sowie jene der Mitmenschen und der Umwelt. Durch das Zusammenspiel von Bewegung, Atmung und Meditation versucht man, sich mit den 5 Elementen zu vereinen. Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit werden durch regelmäßiges Training verbessert.

### **Muskelentspannung nach Jacobsen** **Dauer: 45 min**

In bestimmter Reihenfolge werden Muskelgruppen angespannt, die Spannung gehalten und dann losgelassen. Die Wahrnehmung wird gezielt auf die fühlbaren Unterschiede gelenkt. Die einleitende Anspannung soll dazu dienen, die Muskelspannung anschließend unter das üblicherweise herrschende Grundspannungsniveau, das bei jedem Menschen im Wachzustand besteht, senken zu können. Weiters soll durch An- und Entspannung die deutliche Unterscheidung dieser beiden Zustände erleichtert werden.

Mindestteilnehmeranzahl 10 Personen  
€ 10,- pro Einheit/Person



## Teambuilding & Incentiveprogramme

### **Steirischer Thermenzehnkampf**

**Dauer: ca. 120min**

Lustige Wettbewerbe wie z.B. Volleyball, Nageln, Holzklötzrennen, Frisbee oder Seilziehen werden in Team- oder Einzelauswertung durchgeführt.

### **Orientierungsrallye mit dem Fahrrad**

**Dauer: ca. 120min**

**(geeignet für Frühling, Sommer und Herbst)**

Die Gruppe erhält einen Lageplan und muss mit Hilfe einer Rätselkarte verschiedene Aufgaben erfüllen bzw. lösen. Das Erfüllen einer Aufgabe an einer Station zeigt den Weg zur nächsten Station. Kurze Strecke von einigen Kilometern. (Gruppendynamische Übung)

Mindestteilnehmeranzahl 5 Personen

Geeignet für maximal 20 Personen

### **Steirischer Thermen triathlon**

**Dauer: ca. 120min**

**(geeignet für Frühling, Sommer und Herbst)**

#### **Kletterwand**

Kletterschritte auf unserer Boulderwand – nicht nach oben sondern zur Seite klettern wir. Je nach gegangener Route werden Punkte vergeben. Ziel ist, die meisten Punkte zu erreichen.

Anfängergerecht!

#### **Spinnennetz**

Das Team muss – mit Hilfe der „Mitstreiter“ – so schnell als möglich durch ein Spinnennetz klettern, ohne das Netz zu berühren. Das Spinnennetz besteht aus Seilen die zwischen zwei Bäumen gespannt sind. Wird das Netz berührt, bekommt das Team eine Strafzeit von 10 Sekunden pro Berührung. Die Strafzeit wird vor Ort abgesessen.

#### **Die Fahrt auf dem Floß**

Floßbau mit vorhandenem Material, und Überquerung des Säureteiches. Ziel ist, im trockenen Zustand die andere Seite des Teiches zu erreichen (sehr leicht machbar).

(Gruppendynamische Übung)

Mindestteilnehmeranzahl 5 Personen

Geeignet für maximal 30 Personen

Kleidung: witterungsbedingt, Freizeitkleidung (Der Bewerb findet bei jeder Witterung statt).

Unsere Trainer sind speziell ausgebildet und um Ihre Sicherheit bemüht. Trotzdem möchten wir Sie darauf hinweisen, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt.

Preis auf Anfrage, je nach Gruppengröße und Programmpunkte.



## **Urkundenverleihung**

**Dauer: ca. 50 min**

Während des Teambuildings werden Sie von unseren Mitarbeitern fotografiert. Um Ihrer Abendveranstaltung einen besonderen Rahmen zu geben, werden die Fotos mittels Beamer präsentiert und die Urkunden vor dem Abendessen an Sie verliehen.

## **Einzelanwendungen**

### **Muskelfunktionscheck inkl. Körperfettmessung      Dauer: 50 min**

Bestimmung der Kraft- und Dehnfähigkeit der Muskulatur bzw. der Beweglichkeit der Wirbelsäule. Individuelles Übungsprogramm, Übungskatalog, Auswertungsgespräch

### **Buchen Sie Zeit mit einer/einem Personal TrainerIn      Dauer: 60 min**

Basierend auf ein Gespräch mit Ihrer/m Personal TrainerIn wird ein spezielles Training durchgeführt. Ob Kräftigung oder Ausdauer, unser/e Personal TrainerIn stimmt das Programm individuell auf Sie ab.

## **Vorträge**

Zusätzlich bieten wir Ihnen auch ein umfangreiches Angebot an Vorträgen zur Erweiterung Ihres Seminaaraufenthaltes. Als Highlight empfehlen wir folgende Themen:

- Manage deinen Stress
- Wirbelsäule Gesund & Fit
- Lauf dich fit

Preis auf Anfrage, je nach Gruppengröße und Programmpunkte



## **Kulinarium Rogner Bad Blumau**

Genussvoll zelebrieren in verschiedenen Restaurants.

Wir bieten Ihnen eine umfangreiche Auswahl an Veranstaltungsvorschlägen. Ob klassisch mit einem Steirischen Kürbisfest, beeindruckend mit einem „Fest der Sinne“ bis hin zur stimmungsvollen American X-mas Party, wir freuen uns über Ihr Interesse.

Je nach Gruppengröße stellen wir Ihnen auch gerne eines unserer Restaurants exklusiv zur Verfügung.

**Cocktailempfang auf dem Dach des Kunsthauses mit Blick auf das Weltunikat**

**Gourmet- Degustationsmenü im á la Carte Restaurant „GenussReich“**

**Grillspezialitäten und Barbecues auf der Sonnenterrasse im Herzen der Anlage**

**Konzerte und Open-Air Kino im Garten der 4-Elemente der Vulkania Badewelt**

Unser hauseigene Vinothek „FeineWeine“ mit erlesenen Weinspezialitäten, bietet Ihnen auch informative Weinverkostungen und saisonelle Highlights rund um den Wein.

Die Liebe zum Detail, die kleinen Aufmerksamkeiten und eine perfekte Beratung sind ein wichtiger Teil unserer Philosophie.



Die Durchführung und der Erfolg Ihrer Veranstaltung bedeuten für uns ein hohes Maß an Verantwortung. Detaillierte Angebote und Programmvorschläge sowie saisonale Menü- und Büffetauswahlmöglichkeiten übersenden wir Ihnen gerne auf Anfrage.

**Weitere Informationen und Buchung:**

Melanie Franke

Rogner Bad Blumau

Seminar-, Veranstaltungs- & Bankettabteilung

A-8283 Bad Blumau 100

Tel: +43(0)3383/5100-9595

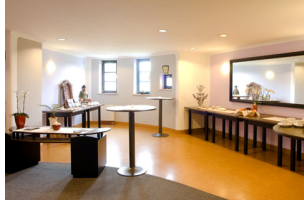
Fax: +43(0)3383/5100-805

Email: [m.franke@blumau.com](mailto:m.franke@blumau.com)

**[www.blumau.com](http://www.blumau.com)**



Seminarzentrum „GeistReich“



Foyer Seminarzentrum  
120 m<sup>2</sup>



Individuelle Seminarpausen



Seminarraum „Dunkelbunt“  
223 m<sup>2</sup>



Seminarraum „Ringelgrün“  
36 m<sup>2</sup>



Seminarraum „Kugelrot“  
40 m<sup>2</sup>



Seminarräume  
„Himmelblau & Sonnenklar“



Kaminlounge  
80 m<sup>2</sup>



Nachttagen im Seminarraum  
„Dunkelbunt“



Zimmerbeispiel



Restaurant „GenussReich“



Vinothek „FeineWeine“



Enneagramm



Incentives



Teambuilding