

AYURVEDA  
**RHYNER**

*Ayurveda von höchster Qualität*

Panca Karma Kuren

Kurzkuren zum Kennen lernen

„De Luxe“ Ayurveda Kuren

Ambulante Kuren in Wien

Ayurveda Massagen

Pulsdiagnose, Typbestimmung

Ernährungs- & Lifestyleberatung

Kochkurse, Fachweiterbildungen

Ayurveda Bio Produkte

Ayurveda Bau- & Wohnberatung - VASTU

Coaching für Spa, Hotel, Praxis

Information: AYURVEDA **RHYNER** GmbH

A - 2136 Laa/Thaya, Bürgerspitalgasse 2

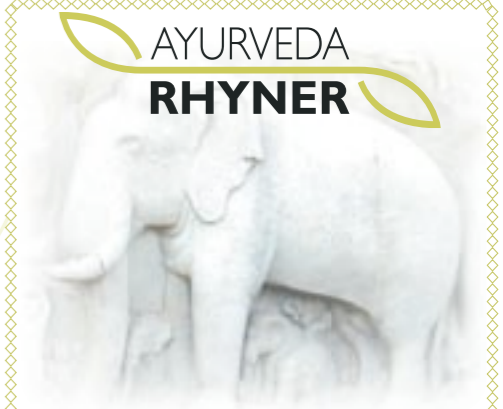
Tel.: +43 / (0) 2522 84141, Fax: +43 / (0) 2522 84141 14

[www.ayurveda-rhyner.com](http://www.ayurveda-rhyner.com) • [info@ayurveda-rhyner.com](mailto:info@ayurveda-rhyner.com)



AYURVEDA **RHYNER** im Rogner Bad Blumau  
[www.ayurveda-rhyner.com](http://www.ayurveda-rhyner.com) • [www.blumau.com](http://www.blumau.com)

AYURVEDA  
**RHYNER**



*Immunkraft der Natur*

*Ayurveda Panca Karma  
2010*



## Ayurveda - Immunkraft der Natur

Die Arbeitsmodelle der Ayurveda basieren auf archaischen Prinzipien. Sie sind überall und jederzeit gültig. Wenn wir uns die Bedeutung der beiden Wortteile „ayus“ und „veda“ anschauen, wird ihr Sinn deutlich: „ayus“ steht für die Zeitspanne, bei der Körper, Sinnesorgane, Psyche und Seele eine Einheit bilden. Damit ist der Anfang unseres Lebens im Mutterleib bis zum Tode gemeint. „veda“ bedeutet Wissen. Ayurveda steht für das Wissen unserer Lebensspanne und ist „das Handbuch fürs Leben“. Leider kramen wir Handbücher erst hervor, wenn nichts mehr weitergeht. Klug ist, wer es schon vorher studiert, sich damit vor den größten Fehlern schützt und so das Leben freudvoller und sicherer macht. Investieren Sie daher vorbeugend in Ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Erleben Sie intensive Sinneswahrnehmungen für Körper, Geist und Seele.



## Mit Ayurveda Rhyner im Paradies!

Rogner Bad Blumau in der Steiermark, bildet den wunderschönen Rahmen für unsere Kuren im März, Juli und September 2010. Begeben Sie sich auf eine Reise für Ihre Sinne - zum großen Wohle Ihrer Gesundheit. Entschlacken und entgiften Sie mit Hilfe unserer seit Jahren bewährten Ayurveda Programme.

Dr. Hans H. Rhyner (MD, PhD) weltweit anerkannter Ayurveda Experte und Pionier von Ayurveda in Europa heisst Sie mit seiner Frau Irene und dem Ayurveda Rhyner Fachteam herzlich willkommen. Wir garantieren Ihnen ein völlig geschütztes Ayurveda Ambiente, beste Bio Ayurvedaküche mit unserer Köchin, ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Rahmenprogramm, Yoga, Fachkompetenz und liebevolle Betreuung.

Top Qualität - die vom Herzen kommt!  
Irene & Hans H. Rhyner

## 12 Tage - Panca Karma Kur

AYURVEDA RHYNER - Rogner Bad Blumau

Nächste Kurdaten für 2010

**Termin 2 - 2010/ 12. 3. - 23. 3. 2010**

**Termin 3 - 2010/ 16. 7. - 27. 7. 2010**

**Termin 4 - 2010/ 13. 9. - 24. 9. 2010**

Das vorgestellte Standard-Programm dient Ihrer Übersicht. Sie erhalten nach dem Eingangsgespräch mit Dr. Rhyner (MD) Ihren individuellen Ayurveda Behandlungsplan.

### Leistungsinhalt - Panca Karma Basiskur\*

- 2 Konsultationen bei Hans H. Rhyner
- 1 Zwischenkonsultationen bei Hans H. Rhyner
- 9 x Ganzkörperbehandlung
- 5 Teilbehandlungen - je nach Konstitutionstyp
- 3 Schwitzbehandlung
- 1 typgerechte, individuelle Ernährungsberatung
- 3-5 x Innere Ölung (Gheetrinken)
- 1 großer Ausleitungstag
- 2 kleine Ausleitungen
- 1 Klangtherapie in der Gruppe
- Täglich Yoga in der Gruppe
- 1 Atemmeditation in der Salzgrotte
- 1 Musikmeditation
- 3 Fachvorträge
- Täglich Teatime, Rahmenprogramm
- Individuelle Betreuung durch unser Fachteam, Bereitstellung aller Ayurveda Produkte, Einmalwäsche, Bio Präparate während der Kur, Reinigungsshampoo, Handtücher, Bademäntel, Einmalschlafpfen. CRS Messung.

### Kur - Preis pro Person / 12 Tage -11 Nächte

AYURVEDA RHYNER **Basiskur**\*: € 1980,00

AYURVEDA RHYNER **Intensivkur**: € 2340,00

AYURVEDA RHYNER **De Luxe**: € 2890,00

### Hotelkosten - 11 Nächte

Ayurveda Bio Vollpension: € 550,00

Übernachtung / Zimmer: ab € 991,00

3, 4, 7, 10 Ayurvedatage oder Einzel-Beratungen, sowie weitere Ayurveda Rhyner Programme im Rogner Bad Blumau erhalten Sie auf Anfrage!

[www.ayurveda-rhyner.com](http://www.ayurveda-rhyner.com) • +43 / (0) 2522 84141



## 5000 Jahre Panca Karma

Panca Karma ist das Prinzip, über den kürzesten Weg Schlacken- und Giftstoffe aus dem Körper auszuleiten. Die Vorgehensweise besteht aus 3 Phasen: Vorbereiten, d. h. die Schlacken lösen. Dies erreichen wir mit äußerlichen Ölanwendungen wie Abhyanga (Ganzkörperölmassage), Seka (Ganzkörperölgüsse) sowie der inneren Öleinnahme, das Gheetrinken. Der 2. Teil ist die Ausleitung. Hier werden mit milden Kräuterpräparaten die gelösten Schlacken aus dem Körper ausgeleitet. Die letzte Phase besteht darin, den Organismus zu regenerieren und wieder aufzubauen. Hier kommen Behandlungen wie Udvartana (Pulvermassage), Shirodhara (Stirnölguss) oder Kräuterstempelmassagen zum Einsatz. Während dieser gesamten Periode werden Sie von Dr. Hans Heinrich Rhyner (MD) und seinem Team unterstützt und umsorgt. 27 Jahre Expertenerfahrung garantieren den bestmöglichen Kurerfolg für Sie!

